

1+1=3 SPORT

SPORT- & LESPROGRAMMA
GROEP 1 - 8

SOCIAAL-EMOTIONELE &
FYSIEKE ONTWIKKELING



UBUNTU
sport to grow

HET 1+1=3 SPORTPROGRAMMA BIEDT ONDERSTEUNING AAN DE LEERKRACHT VOOR EEN LEUKERE KLAS. MEER ZELFVERTROUWEN EN BETERE PRESTATIES

Veel kinderen kunnen qua houding en gedrag een extra steuntje in de rug gebruiken. Zeker nu zij afgelopen jaar veel groepsactiviteiten gemist hebben. Met het extra budget via het Nationaal Programma Onderwijs ondersteunt het ministerie van OCW de scholen bij de sociaal-emotionele en fysieke ontwikkeling van hun leerlingen.

Ons 1+1=3 Sportprogramma biedt alle groepen de perfecte invulling van de interventie 'sociaal-emotionele en fysieke ontwikkeling van leerlingen'.

In de lessen werken we met de afkorting R.V.V.©. Dit staat voor Respect, Vertrouwen en Veiligheid. Het is de basis van de thema's van ons programma; goed gedrag, goed samenwerken, oplossen van ruzies en het zelfbeeld. Wij geloven in de kracht van sport, als perfect middel om deze sociaal-emotionele vaardigheden bij te brengen.

Sinds 2008 hebben al meer dan 900 basisschoolgroepen en meer dan 22.000 leerlingen de 1+1=3 lessen gevolgd. Deze zijn nu digitaal beschikbaar en daardoor nog makkelijker door de leerkrachten in te passen in de lessen.

Het programma is ontwikkeld door experts; de klaslessen zijn van Mova a-Head, de ontwikkelaars van de sociaal-emotionele 1+1=3 methode en specialist in het integreren van bewegen, leren en presteren. Het sportprogramma is ontwikkeld door Ubuntu Sport; de sportacademie met het doel de ontwikkeling van sports & life skills bij kinderen te stimuleren met sport als middel.



I+I=3 SPORT

DOEL VAN HET PROGRAMMA

- Leerlingen leren zich socialer te gedragen, sterker te worden in hun hoofd en hierdoor effectiever te presteren.
- Leerkrachten krijgen met praktische tools een unieke kans om hun groep te observeren op sociaal-emotioneel gebied en om de vaardigheden te verduidelijken en te laten toepassen.
- De leerkrachten en leerlingen leren samen dezelfde taal te spreken, waardoor leerlingen makkelijker aangesproken kunnen worden op hun gedrag.

OPZET VAN HET PROGRAMMA

Het programma bestaat in totaal uit 16 lessen, ingedeeld in 4 blokken van 4 lessen. De laatste les van elk blok is een sportles in de gymzaal.

De klaslessen duren circa 30 minuten en bestaan uit korte filmpjes en opdrachten, die de leerlingen samen gaan uitwerken. De leerkrachten krijgen naast de digitale les een korte en duidelijke lesinstructie en de benodigde materialen. De klaslessen zijn opgebouwd volgens de EDI-stappen.

De sportles wordt helemaal verzorgd door de Ubuntu Sportleraar in de gymzaal. De klaslessen en sportlessen zijn op elkaar afgestemd en hebben daarom een versterkend effect. Ook krijgt u 4 voorbeeld gymlessen, zodat uw gymdocent onze werkwijze ook tijdens de reguliere gymlessen in de praktijk kan brengen.

Iedere groep krijgt een lesprogramma dat aangepast is aan de ontwikkelingsfase van de groep.

BLOK 1: EEN LEUKE SFEER IN DE KLAS

- Een veilig klimaat met Respect, Vertrouwen en Veiligheid
- Sportles: judo, dans en voetbal

BLOK 2: ZELF RUZIES OPLOSSEN

- De 6 oorzaken van ruzies en hoe deze samen op te lossen
- Sportles: stoeien, voetbal en boksen

BLOK 3: SAMENWERKEN

- Samen een plan maken
- Sportles: samen met je team een sport verzinnen

BLOK 4: TALENT ONTDEKKEN

- Het 'talentenspel': gebruik maken van elkaars kwaliteiten binnen het team
- Sportles: maak optimaal gebruik van je talenten en die van je teamgenoten

DOCENTEN

In de video's die tijdens de klaslessen getoond worden, zijn Eric Teunisse en Rik Schrurs te zien. Eric is medeoprichter van Move a-Head en is leraar en directeur geweest van Montessorischool Kralingen in Rotterdam.

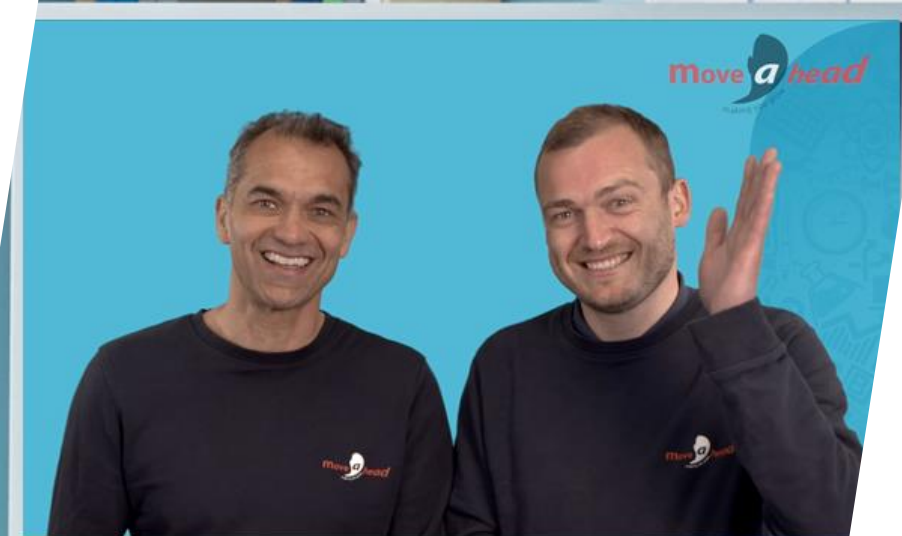
De sportlessen worden geleid door Rik en andere zeer ervaren en zorgvuldig geselecteerde sporttrainers. Rik is gediplomeerd sportpedagoog en trainer en opleider in de sport. Hij werkt bij Ubuntu Sport als trainer en docent bij de trainersopleiding.

NATIONAAL PROGRAMMA ONDERWIJS

Alle scholen krijgen via het Nationaal Programma Onderwijs, opgezet door het ministerie van OCW, extra budget voor het wegwerken van vertragingen en het verbeteren van het onderwijs. De opties voor verbetering, in de vorm van interventies, staan op de menukaart van het Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Ons programma past uitstekend binnen het doelgebied C op de NPO-menukaart: 'Sociaal-emotionele en fysieke ontwikkeling van leerlingen'.

KOSTEN

Het lesgeld voor 1+1=3 Sport bedraagt €1.500 voor 1 groep. Dit komt overeen met ongeveer € 60 per leerling. Als meerdere groepen van een school het programma volgen, is het lesgeld €1.250 voor de extra groepen, ongeveer €50 per leerling.



MOVE A-HEAD

Move a-Head is de ontwikkelaar van de sociaal-emotionele methode 1+1=3 en de leren (leren) methode Brein-Wijze. Met hun visie op leren, leren doe je met je brein én lijf, zijn zij uitgegroeid tot een specialist in het integreren van bewegen, leren en gedrag. Al sinds 2008 ondersteunen ze leerkrachten en leerlingen om tot effectiever leren en sociaal gedrag en meer zelfvertrouwen te komen. Meer informatie: www.move-a-head.nl.



UBUNTU SPORT

Ubuntu Sport is als sportacademie in veel delen van het land actief. Met onze activiteiten stimuleren wij een positief sportklimaat en de ontwikkeling van de sports & life skills van kinderen, waardoor zij leren het beste uit zichzelf en hun team te halen. Hiervoor gebruiken wij de methodieken van Move a Head, zoals R.V.V. ©. Ubuntu Sport organiseert trainersopleidingen voor voetbal- en hockeytrainers en organiseert sportactiviteiten, als voetbalkampen, hockeykampen en sportdagen. Meer informatie: www.ubuntu-sport.com.

CONTACT

Heeft u ook interesse of heeft u vragen? Neem contact op via info@ubuntu-sport.com of 06 36 53 87 35.

